



## Supervision – schwierige Fälle konstruktiv betrachten & Handlungssicherheit finden

Bei der Supervision stehen Arbeit und Beruf im Fokus. Supervision ist für folgende Zielgruppen förderlich:

- Einzelpersonen, die ihr berufliches Handeln reflektieren wollen
- Einzelpersonen oder Teams, die konkrete Fälle reflektieren wollen

### Supervision ist hilfreich, wenn ...

- Neue Problemlösungsstrategien entwickelt werden sollen,
- schwierige Fälle reflektiert werden sollen,
- die emotionale Belastung ständig sehr hoch ist.

Supervision kann vielfältig gestaltet werden und unterschiedliche Ziele haben. Regelmäßige Supervisionen führen zu mehr Professionalität und Entlastung der Mitarbeiter.

#### Mögliche Ziele von Supervision

- Optimierung des Beratungsprozesses
- Förderung vorhandener Kompetenzen
- Professionalität im Umgang mit Klienten erweitern
- Sensibilität für die Wechselwirkungen von Beziehungen entwickeln
- Persönliche Weiterentwicklung
- Psychologische Entlastung bei schwierigen Fällen
- Auflösung von Verstrickungen

